



PUBLIC CONCERNÉ

L'inscription d'une personne implique que l'entreprise ait analysé et validé les besoins du bénéficiaire
Toute personne désireuse de se former aux gestes et postures



PRÉREQUIS

Aucun



ACCESSIBILITÉ / HANDICAP

Toute personne inscrite faisant l'objet d'un handicap sur le bulletin d'inscription bénéficiera d'un entretien téléphonique, avant la formation, pour valider la faisabilité de son accueil ou l'aménagement à prévoir au vu du handicap déclaré.



DURÉE & EFFECTIF

1 jour / 7 heures

Horaires :
9h00 – 12h30 / 13h30 -17h00

8 personnes maximum

PROFIL DE L'INTERVENANT

Partenaire sous-traitant référencé dans notre système qualité (expertises pédagogique et technique).

MOYENS & MÉTHODES

- Salle de formation adaptée.
- Exposé didactique, démonstrations.
- Exploitation individuelle et démonstration de chacun.
- Remise d'un fascicule à chaque stagiaire.

CONTENU DU STAGE

Ouverture de stage, prise de contact avec les stagiaires, présentations. Analyse du contexte d'évolution en hauteur de chaque participant.

Formation théorique : 0.5 j

- La répartition des accidents du travail au cours de manipulation, de transports manuels et de chutes.
- L'influence des mauvaises postures lors de transports manuels et de manipulations répétitives.
- Notion d'anatomie (musculature et colonne vertébrale.)
- Les facteurs aggravant des accidents de la colonne vertébrale.
- Les moyens de prévention :
- Les attitudes aux postes de travail,
- Les protections individuelles,
- L'aménagement du poste de travail,
- L'organisation des tâches
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort :
- Les techniques gestuelles,
- La bonne position « ce qu'il faut faire ! »,
- L'élévation et le portage des charges.

Formation pratique: 0.5 j

- Lever, porter, poser et prendre sur entablement et poste de travail.

TARIF • LIEU • DÉLAI D'ACCÈS

Tarif Inter-entreprises : nous consulter
Tarif Intra entreprise : nous consulter

Lieu en Inter-entreprises : Lisses 91
Dates : cf. planning de nos stages Inter à Lisses

Délai d'accès : 10 jours avant le début de formation (demande urgente : nous contacter)

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Les participants doivent apporter leurs propres équipements de protection individuelle (cf. document en annexe)

CONTACT



01 80 85 65 05

info.a3formationsecu@gmail.com



OBJECTIFS

- Porter des charges en toute sécurité.
- Améliorer leurs postes de travail.
- Exécuter des mouvements pour prévenir des douleurs lombaires.
- Prendre conscience des accidents de manutention.

ÉVALUATION & VALIDATION

Validation des acquis tout au long de la formation
Suivi des objectifs de la formation et de la compréhension des stagiaires par le formateur.
Evaluation à chaud de la satisfaction des stagiaires.
Une feuille d'émargement ainsi qu'une attestation de présence et de réalisation seront délivrées à l'employeur.



CONDITIONS DE RÉUSSITE

Le programme, la convocation, le plan d'accès et le règlement intérieur devront être remis au stagiaire avant la formation et devront être lus par l'intéressé.

Le stagiaire s'engage à participer à la totalité de la formation de manière active et constructive.

Le dirigeant d'entreprise s'engage à assurer le suivi et la mise en œuvre des acquis de la formation auprès de son collaborateur après la formation.

